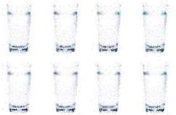

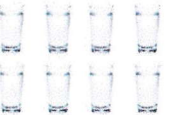

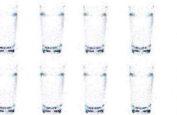
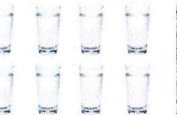



# Еженедельный Дневник Калорий

|                     | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  | Суббота  | Воскресенье  |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>Число</b>        |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>      |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>         |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Ужин</b>         |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Калории</b>      |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Вода</b>         |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Фитнес</b>       |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Самочувствие</b> |  |  |  |  |  |  |  |